



MAÑANAS HORARIO ACTIVIDADES

SALAS 1, 2, 3, MEGA WALKING, MEGA CYCLING, PISCINA

Legenda Actividades

Actividades Acuáticas

- AF AquaFitness
- AG AquaGAP
- AS AquaStep
- AT AquaTraining
- NA Natación Adultos
- PW Postural Water

Actividades B.T.S.

- BC BodyCombat
- BP BodyPump
- BS BodyStep

Actividades Cardio-Coreo y Estilos

- A Aerobic
- AD Aero-Dance
- HH Hip Hop
- JF Jazz-Funk
- L Latino
- LJ Latin-Jazz
- PD Pop Dance
- S Step
- S1 Step Principiantes

Actividades Tonificación

- GAP G.A.P.
- T Tonificación
- TBC T.B.C.

Baile

- BE Baile Español
- BE1 Baile Español 1
- BSA Bailes Salón
- DV Danza Vientre
- SE Sevillanas
- SE1 Sevillanas Principiantes
- TA Tango

Mega Cycling

- MC Mega Cycling

Mega Walking

- MW Mega Walking

Otras Actividades

- FBO Fit Boxe
- KB Kick Boxing
- TT Total Training

 Recomendada para Principiantes

NOTA:
Cuando una clase lleva una marca de color negra en su parte superior izqda. significa que es una clase recomendada para las personas que se inician en las actividades.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
07:30	T Macarena Sala 1				BP Román Sala 1			07:30
	MC Sergio Sala MC	MW Sergio Sala MW	MC Jon Ander Sala MC	MW Cristina A. Sala MW	MC Jon Ander Sala MC			
08:30	MW Macarena Sala MW	MC Ricard Sala MC	S Mario Sala 2	T Cristina A. Sala 1	MW Gaspar Sala MW			08:30
09:30	TBC Cris Salvá Sala 1		LJ Mario Sala 1	S María M. Sala 1				09:30
		BP Román Sala 2	BSA Miguel E. Sala 2	BSA Miguel E. Sala 2	AD Mario Sala 2	S Mario/Cris S. Sala 2	BS Cristina A. Sala 2	
	BSA Miguel E. Sala 3			GAP Macarena Sala 3				
		MW Heri Sala MW		MW Pablo Sala MW		MW Tomás Sala MW	MW Toni Sala MW	
	MC Jon Ander Sala MC	MC Ricard Sala MC	MC Gaspar Sala MC	MC Giovanni Sala MC	MC Javi Sala MC			
	AF Macarena Piscina	AF Miriam Piscina	AF Macarena Piscina	AF Miriam Piscina	AF Macarena Piscina			
10:00						BSA Miguel E. Sala 3		10:00
10:30	JF María+Sam Sala 1	TBC Macarena Sala 1	SE1 M. Eugenia Sala 1	JF Sam Sala 1	BE M. Eugenia Sala 1	A Mario/Cris S. Sala 1		10:30
	BP Cris Salvá Sala 2	L Pedro Sala 2	T Cristina A. Sala 2	T Macarena Sala 2		T Tomás Sala 2	BP Cristina A. Sala 2	
		BE M. Eugenia Sala 3	TA Fabián Sala 3		HH María M. Sala 3	MC Giovanni Sala MC	MC Toni Sala MC	
	NA Macarena Piscina		NA Macarena Piscina		NA Macarena Piscina	AF Ignacio Piscina	AF Susana Piscina	
11:30	MW Sergio Sala MW	KB Juanito Sala 1	MW Heri Sala MW		MW Macarena Sala MW	BP Tomás Sala 2	MW Cristina A. Sala MW	11:30
						AF Ignacio Piscina	AF Susana Piscina	
12:00						MC Giovanni Sala MC	MC Toni Sala MC	12:00
13:00		MW Macarena Sala MW						13:00
14:00			BP Tomás Sala 2					14:00
14:15	MC Gaspar Sala MC	MC Javi Sala MC	MC Giovanni Sala MC	MC Jon Ander Sala MC	TT Sergio/Tomás Sala MW/2			14:15
14:30	MW Pablo Sala MW			MW Sergio Sala MW				14:30
	AS Javier B. Piscina	AF Ignacio Piscina	AF Miriam Piscina	AT Javier B. Piscina	AF Javier B. Piscina			
15:30		MW Pablo Sala MW	TBC Tomás Sala 1					15:30
	T Cristina A. Sala 2	BP Cristina A. Sala 2	A Mario Sala 2	TBC Pedro Sala 2	S Mario Sala 2			
	MC Ricard Sala MC		MC Ricard Sala MC	MC Javi Sala MC	MC Giovanni Sala MC			
	AT Javier B. Piscina	AF Ignacio Piscina	AF Miriam Piscina	AF Javier B. Piscina	AS Javier B. Piscina			
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	



TARDES-NOCHES HORARIO ACTIVIDADES

SALAS 1, 2, 3, MEGA WALKING, MEGA CYCLING, PISCINA

Legenda Actividades

Actividades Acuáticas

- AF AquaFitness
- AG AquaGAP
- AS AquaStep
- AT AquaTraining
- NA Natación Adultos
- PW Postural Water

Actividades B.T.S.

- BC BodyCombat
- BP BodyPump
- BS BodyStep

Actividades Cardio-Coreo y Estilos

- A Aerobic
- AD Aero-Dance
- HH Hip Hop
- JF Jazz-Funk
- L Latino
- LJ Latin-Jazz
- PD Pop Dance
- S Step
- S1 Step Principiantes

Actividades Tonificación

- GAP G.A.P.
- T Tonificación
- TBC T.B.C.

Baile

- BE Baile Español
- BE1 Baile Español 1
- BSA Bailes Salón
- DV Danza Vientre
- SE Sevillanas
- SE1 Sevillanas Principiantes
- TA Tango

Mega Cycling

- MC Mega Cycling

Mega Walking

- MW Mega Walking

Otras Actividades

- FBO Fit Boxe
- KB Kick Boxing
- TT Total Training

Recomendada para Principiantes

NOTA: Cuando una clase lleva una marca de color negra en su parte superior izqda. significa que es una clase recomendada para las personas que se inician en las actividades.

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	
16:30		T Cris Salvá Sala 2	BP Cris Salvá Sala 2	BP Cris Salvá Sala 1				16:30
17:00	MC Martín Sala MC	MC Sergio Sala MC	MC Giovanni Sala MC					17:00
17:30	T Tomás Sala 1				S1 Cris Salvá Sala 1	BSA Miguel E. Sala 1		17:30
	S1 Mario Sala 2	BP Cris Salvá Sala 2	S Pedro Sala 2	GAP Mario Sala 2	BSA Miguel E. Sala 2			
	MW Heri Sala MW		MW Cristina A. Sala MW	MW Ricard Sala MW	MW Sergio Sala MW	MW Manu Sala MW		
		AF Javier B. Piscina	AF Javier B. Piscina	AF Javier B. Piscina				
18:30	TBC Cristina A. Sala 1	TBC Tomás Sala 1	BP Tomás Sala 1	KB Juanito Sala 1	BE1 M. Eugenia Sala 1	BSA Miguel E. Sala 1		18:30
	AD Mario Sala 2	S María M. Sala 2		S Mario Sala 2	TBC Cristina A. Sala 2	TBC Manu Sala 2		
	KB Juanito Sala 3	L Pedro Sala 3	BE1 M. Eugenia Sala 3	HH María M. Sala 3	KB Juanito Sala 3			
		BE M. Eugenia Sala 4		DV Moira Sala 5				
	MW Tomás Sala MW	MW Cristina A. Sala MW		MW Tomás Sala MW			MW Manu Sala MW	
	MC Javi Sala MC	MC Giovanni Sala MC	MC Ricard Sala MC	MC Giovanni Sala MC	MC Tomás Sala MC	MC Toni Sala MC	MC Martín Sala MC	
NA Javier B. Piscina	AS Javier B. Piscina	NA Javier B. Piscina	NA Javier B. Piscina	AF Ignacio Piscina	AF Susana Piscina	AF Susana Piscina		
19:30	FBO Tomás Sala 1	BC Tomás Sala 1	L Pedro Sala 1	BC Román Sala 1	BE M. Eugenia Sala 1			19:30
	BP Cristina A. Sala 2	A Pedro Sala 2		BP Tomás Sala 2	BP Cristina A. Sala 2	BP Manu Sala 2	BP Manu Sala 2	
	SE1 M. Eugenia Sala 3	GAP Mario Sala 3	BE M. Eugenia Sala 3	PD Mario Sala 3	DV Mariona Sala 3			
		DV Moira Sala 5						
	AF Ignacio Piscina	AT Javier B. Piscina	AF Javier B. Piscina	AG Ignacio Piscina	AF Ignacio Piscina	AF Susana Piscina	AF Susana Piscina	
19:45	MC Pitxu Sala MC	MC Jon Ander Sala MC	MC Javi Sala MC	MC Ricard Sala MC	MC Giovanni Sala MC	MC Toni Sala MC	MC Martín Sala MC	19:45
20:00	MW Ricard Sala MW	MW Toni Sala MW	MW Sergio Sala MW	MW Martín Sala MW				20:00
20:30	SE M. Eugenia Sala 1	KB Juanito Sala 1		T Tomás Sala 1				20:30
		HH María M. Sala 2	GAP Pedro Sala 2	TA Fabián Sala 2				
	BSA Miguel E. Sala 3	SE1 M. Eugenia Sala 3			MW Cristina A. Sala MW			
	AT Ignacio Piscina	PW Javier B. Piscina	AT Javier B. Piscina	AF Ignacio Piscina				
21:00	MC Martín Sala MC	MC Giovanni Sala MC	MC Sergio Sala MC	MC Sergio Sala MC				21:00
21:30		BSA Miguel E. Sala 3	KB Juanito Sala 1	KB Juanito Sala 1				21:30
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	